

## V. Rövidpályás Szenior Úszó Országos Bajnokság Győr

MSECM Austria

08:15 h

## event 1 - 400m Freestyle / gyorsúszás men / férfi

## age group 65

5. Kárász, Pál	1948 HUN Zalaegerszegi Triatlon Klub	07:29,13	+01:15.87	106
RT +0,78, 50m: 00:46,60, 100m: 01:38,71 (00:52,11), 150m: 02:35,15 (00:56,44), 200m: 03:33,52 (00:58,37) 250m: 04:33,43 (00:59,91), 300m: 05:33,63 (01:00,20), 350m: 06:34,36 (01:00,73), 400m: 07:29,13 (00:54,77)				

## event 9 - 100m Freestyle / gyorsúszás men / férfi

## age group 65

3. Kárász, Pál	1948 HUN Zalaegerszegi Triatlon Klub	01:26,12	+12.15	142
RT +0,00, 50m: 00:40,88, 100m: 01:26,12 (00:45,24)				

## event 13 - 50m Breaststroke / mellúszás men / férfi

## age group 65

6. Kárász, Pál	1948 HUN Zalaegerszegi Triatlon Klub	00:51,34	+10.37	118
RT +0,00, 50m: 00:51,34				

## event 17 - 4x50m Medley / vegyesúszás mixed / mix

## 100-119

1. 1. team	HUN Zalaegerszegi Triatlon Klub	02:14,17		
Péterffy Renáta (1986), RT +0,65, 50m: 00:35,43 Lőrincz Brigitta (1987), RT +0,43, 100m: 01:11,95 (00:36,52) Tompá Gergely (1986), RT +0,77, 150m: 01:45,24 (00:33,29) Monok Dávid (1987), RT +0,71, 200m: 02:14,17 (00:28,93)				

--- 2. comp.-part ---

## event 20 - 200m Freestyle / gyorsúszás men / férfi

## age group 65

2. Kárász, Pál	1948 HUN Zalaegerszegi Triatlon Klub	03:18,67	+27.48	125
RT +0,00, 50m: 00:43,87, 100m: 01:34,08 (00:50,21), 150m: 02:28,07 (00:53,99), 200m: 03:18,67 (00:50,60)				

## event 28 - 50m Freestyle / gyorsúszás men / férfi

## age group 65

3. Kárász, Pál	1948 HUN Zalaegerszegi Triatlon Klub	00:36,58	+04.69	170
RT +0,00, 50m: 00:36,58				

## event 34 - 4x50m Freestyle / gyorsúszás mixed / mix

## 100-119

1. 1. team	HUN Zalaegerszegi Triatlon Klub	01:57,02		
Péterffy Renáta (1986), RT +0,98, 50m: 00:31,36 Lőrincz Brigitta (1987), RT +0,33, 100m: 00:59,95 (00:28,59) Tompá Gergely (1986), RT +0,63, 150m: 01:30,51 (00:30,56) Monok Dávid (1987), RT +0,60, 200m: 01:57,02 (00:26,51)				

## V. Rövidpályás Szenior Úszó Országos Bajnokság Győr

MSECM Austria

cont. event 34 - 4x50m Freestyle / gyorsúszás mixed / mix - 100-119

12:53 h